

Ciclo di incontri GRATUITI alla cittadinanza "INVECCHIARE CONSAPEVOLMENTE"

L'invecchiamento è un processo naturale che inizia nella prima età adulta, che comporta un declino progressivo di molte funzioni del corpo e cognitive che possono portare ad un intenso senso di solitudine e di spaesamento non solo in chi le vive, ma anche in tutti coloro che si prendono cura della persona. Questo e altri argomenti verranno approfonditi durante gli incontri tenuti da **ProgettAzione Coop. sociale:**

Dott.ssa Claudia Maggio, Neuropsicologa specializzata in pazienti neurologici

Mercoledì 16 Settembre 2026	9.30 - 10.30 - Comonte 11.00 - 12.00 - Paderno	Come riconoscere i primi campanelli di allarme di un invecchiamento patologico
Mercoledì 23 Settembre 2026	9.30 - 10.30 - Comonte 11.00 - 12.00 - Paderno	La valutazione preliminare delle funzioni cognitive attraverso lo SCREENING
Mercoledì 30 Settembre 2026	9.30 - 10.30 - Comonte 11.00 - 12.00 - Paderno	La solitudine e le conseguenze sulla salute fisica e mentale
Mercoledì 7 Ottobre 2026	9.30 - 10.30 - Comonte 11.00 - 12.00 - Paderno	Stili di vita per la longevità in buona salute: l'importanza di uno stile di vita sano
Mercoledì 14 Ottobre 2026	9.30 - 10.30 - Comonte 11.00 - 12.00 - Paderno	La narrazione autobiografica, il benessere emozionale e come nutrire le relazioni

DOVE?

Dalle 9.30 alle 10.30

presso **Centro Diurno Comonte**
Via Dolomiti n.9 - **Seriate**

Dalle 11.00 alle 12.00

presso **Centro Diurno Il Risveglio**
Via Paderno n.40 - **Seriate**

MODALITA' ISCRIZIONE

Non è necessario iscriversi, l'accesso è libero

PER INFO

ProgettAzione cooperativa sociale

351/4297706

www.formazionesocialeclinica.it

sara.roberty@gruppooin.org

Finanziato da Regione Lombardia con il Fondo per le politiche della famiglia 2024 della Presidenza del Consiglio dei Ministri"

