Se non riesco a comunicare?

Dott.ssa Serena Alessio – logopedista

serena.alessio@gruppoin.org

14 dicembre 2022

Intenzione

Parole

Contesto

Chiarezza

Comunicazione non verbale

Comprensione

Mittente
Destinatario
Messaggio

COMUNICAZIONE

Empatia

Ascolto

Organizzazione

Relazione

Condivisione

Informare

Voce

Iniziativa

COMUNICAZIONE

AFASIA

PRAGMATICA

DISARTRIA

DISFONIA

Altri deficit

L’afasia

Definizione

disturbo acquisito del linguaggio conseguente a lesione delle strutture cerebrali implicate nell'elaborazione di aspetti diversi delle capacità linguistiche

Epidemiologia

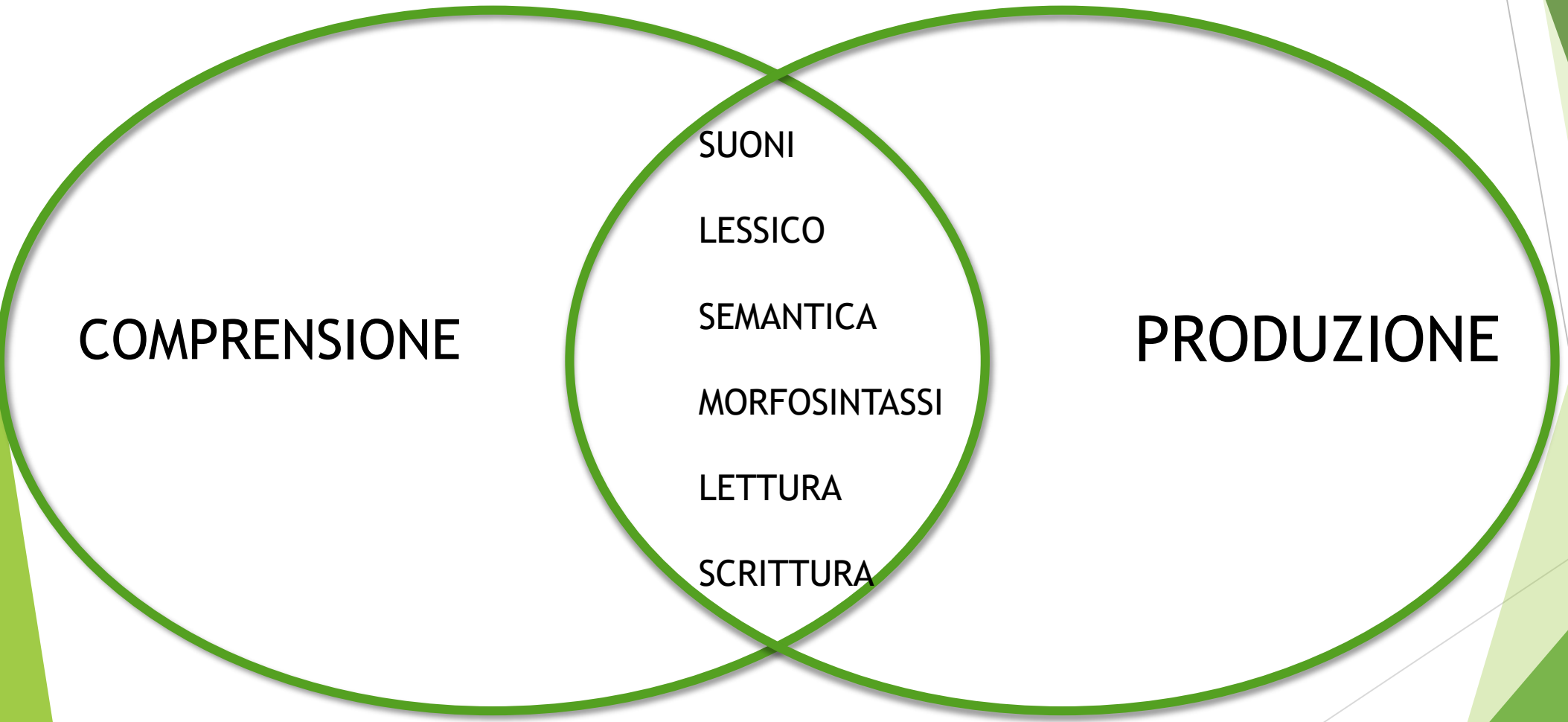
- Non ci sono chiare differenze tra uomo e donna.
- Circa 3800 casi per milione di abitanti (circa 200 000 casi per l'intera popolazione italiana).
- Principalmente è un disturbo di origine vascolare per la fascia di età adulto-senile.
- Eziologia traumatica per la popolazione adulto-giovane.

Epidemiologia

- Ictus: 65 ogni 1000 individui. In Italia circa 3,9 milioni. L'afasia varia dal 21 al 38% con alta variabilità dei casi.
- Trauma cranio-encefalico: pochi dati rispetto al territorio nazionale italiano.

  USA: 200000 casi all'anno. Incidenza dell'afasia circa del 30%.
- Tumore cerebrale: difficile definirlo in percentuale in base a sede, estensione, tipo di intervento.

Manifestazioni molto diverse



Lessico

Semantica

FRUTTA	CIBI	VESTITI

Morfosintassi

Afasia e cos’altro?

- Apatia
- Impulsività
- Alterazioni della condotta motoria
- Alterazioni della condotta sociale
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Depressione
- Funzioni esecutive
- Disturbi campometrici e visivi
- Negligenza spaziale unilaterale

- Apatia
- Impulsività
- Alterazioni della condotta motoria
- Alterazioni della condotta sociale
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Depressione
- Funzioni esecutive
- Disturbi campometrici e visivi
- Negligenza spaziale unilaterale

Le funzioni esecutive

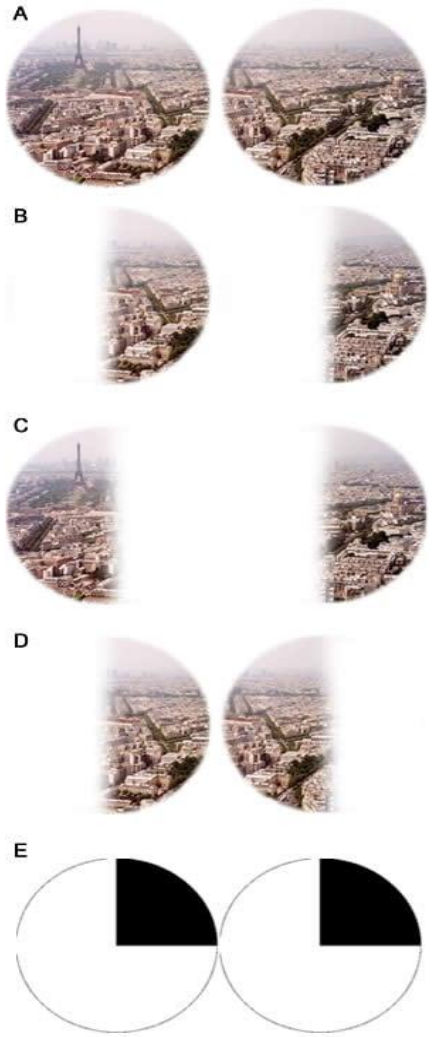
- **Inibizione**: permette di inibire impulsi e informazioni irrilevanti
- **Memoria di lavoro**: permette di mantenere in memoria informazioni e manipolarle per brevi periodi di tempi
- **Attenzione**: permette di selezionare stimoli ambientali ignorandone degli altri
- **Flessibilità di risposta**: permette di attuare comportamenti diversi in base al cambiamento di regole o del tipo di compito

VS difficoltà per afasia

- Apatia
- Impulsività
- Alterazioni della condotta motoria
- Alterazioni della condotta sociale
- Disturbi ossessivo-compulsivi
- Depressione
- Funzioni esecutive
- Disturbi campometrici e visivi
- Negligenza spaziale unilaterale

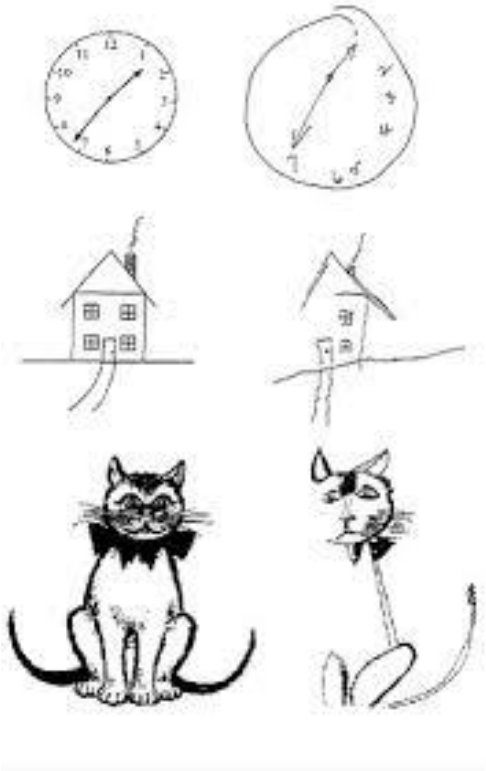
Disturbi campometrici e visivi

Emianopsia: perdita campo visivo



Neglet

Esplorazione, cognizione, consapevolezza



Uso di immagini

La pragmatica della comunicazione

l’insieme delle competenze linguistico-inferenziali che permettono ad un individuo di comprendere e/o esprimere determinate intenzioni comunicative in riferimento ad un contesto

Incidenza

60 – 70% dei pazienti in esiti di lesione cerebrale

Le abilità della pragmatica linguistica

QUANTITA' DI ELOQUIO	Ridotta o sovrabbondante
COMPRENSIONE DEL LINGUAGGIO IMPLICITO	Difficoltà nella comprensione di metafore, ironia, satira
COMPETENZE SEMANTICO - LESSICALI	Difficoltà di recupero lessicale in situazione decontestualizzata
COMPETENZE PROSODICHE	Modulazione della voce deficitaria

COMPETENZE PRAGMATICO – INFERENZIALI	Difficoltà nella comprensione dell'intenzione comunicativa
AMBITO DISCORSIVO	Narrazione poco coesa ed informativa
COMUNICAZIONE NON VERBALE	Riduzione della gestualità, della mimica, contatto oculare

La comunicazione non verbale:

- Tono di voce
- Ritmo
- Mimica facciale
- Postura
- Gestualità
- Sguardo

Empatia – mettersi nei panni dell'interlocutore

Comunicazione VS Frustrazione

Conoscere le difficoltà della
persona che abbiamo di fronte

La comunicazione

Come approcciarsi ad una persona con afasia?

- Prediligere un ambiente poco rumoroso e ben illuminato
- Porsi di fronte al proprio interlocutore
- Monitorare il livello di frustrazione e ricordare al proprio interlocutore che riconosciamo che sa cosa vuole dire ma che fa fatica nell'esprimerlo
- Dedicare tempo alla comunicazione, dilatando i tempi quando necessario
- Rispettare i turni ed aiutare il rispetto dei turni nelle conversazioni di gruppo

PERSONALIZZAZIONE

- Evitare conversazioni in gruppi troppo numerosi
- Se ci sono difficoltà di comprensione: usare frasi brevi e con una costruzione semplice.
- Non dare troppe indicazioni contemporaneamente
- Supportare la comunicazione con tutti gli strumenti a propria disposizione (gesto, immagini, foto, scritto)
- Formulare domande con risposta sì/no o con risposta chiusa.

PERSONALIZZAZIONE

Esempi

Cosa hai fatto nel fine settimana?

Cosa ti senti?

Cosa vuoi per merenda?

Ti sei rilassato con la tua famiglia questo fine settimana?

Hai dolore al piede o al ginocchio?

Per merenda desideri yogurt, succo o biscotti?

Supporti alla comunicazione

DIFFICOLTA' IN COMPRENSIONE E PRODUZIONE:

- Foto delle persone con cui passerà la giornata
- Foto dei famigliari
- Immagini / foto per la scelta del menù
- Immagini per scandire i momenti della giornata

LUNEDI’	MARTEDI’	MERCOLEDI’	GIOVEDI’	VENERDI’	SABATO	DOMENICA
9.00 Logopedia		Piscina	9:00 Logopedia	Palestra		
14:00 Fisioterapia	Centro Diurno	 Laura e Fabio	Centro Diurno	14:00 Fisioterapia		

SI

NO

LA FAMIGLIA

MIO MARITO MARIO

MIA FIGLIA ASIA

IL MIO CATTO GINGER

IL MIO FISIOTERAPISTA STEFANO

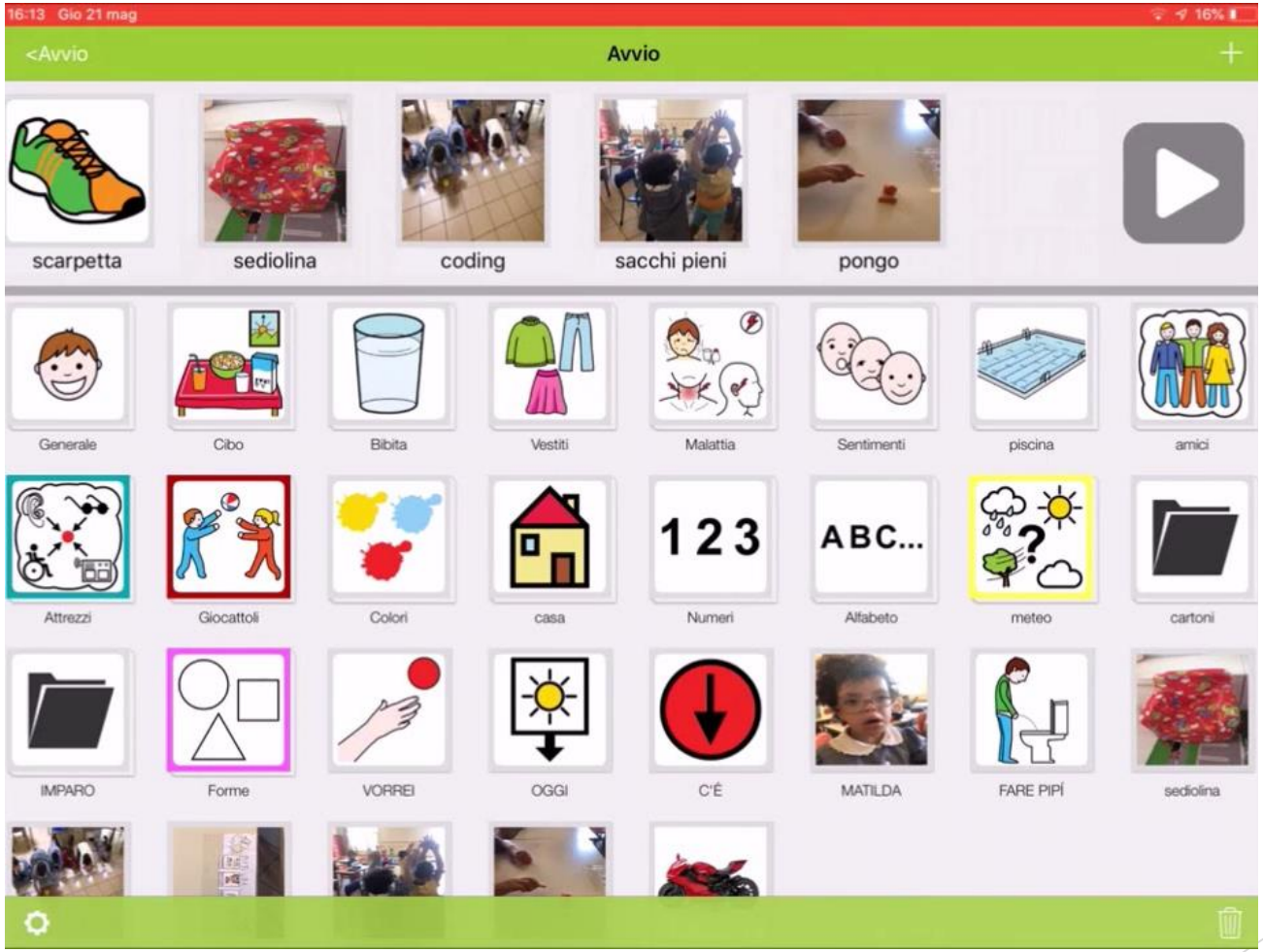
LA MIA CASA

LA PISCINA

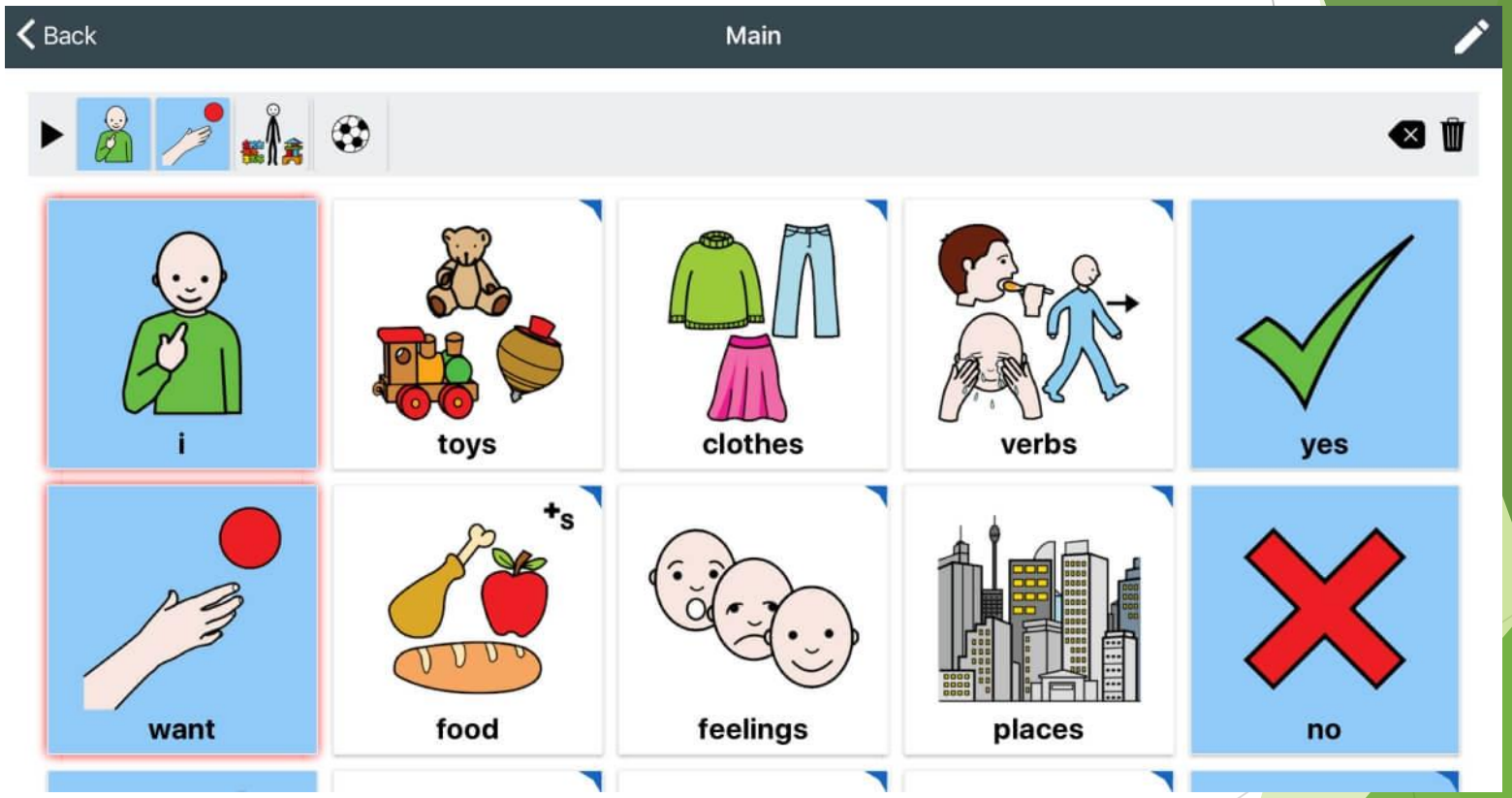
IL SUPERMERCATO

https://www.youtube.com/watch?v=OO8ekfLLVGY&t=35s

Let me talk



Symbo Talk


Back
Main
i
toys
clothes
verbs
yes
want
food
feelings
places
no

Difficoltà in comprensione

ESEMPI

IMMAGINI

GESTO

FOTO

OGGETTI

ESEMPI CONCRETI

Socks
Sweater
Underwear
Shirts
Pajamas
Swimsuits
Long Sleeve
Shorts
Pants

La disartria

Definizione

Gruppo di disordini del linguaggio di tipo neurogeno che provocano alterazioni nella forza, nella velocità, nell'ampiezza, nella stabilità, nel tono o nell'accuratezza dei movimenti richiesti a livello respiratorio, fonatorio, risonantico ed articolatorio per produrre il linguaggio

Il sistema motorio

Un sistema complesso che permette
i movimenti del nostro corpo.

Una rete molto complessa, due vie che regolano movimenti volontari e involontari

Danno per una componente del sistema motorio che coinvolge i muscoli relativi alla produzione dell'eloquio

Disartria

Le cause principali

- Lesioni cerebrali (traumi cranici, tumori, malattie vascolari)
- Malattie degenerative (SLA, Sclerosi Multipla, Morbo di Parkinson)
- Malattie infiammatorie (Encefaliti, polineuriti)
- Malattie tossiche-metaboliche

Come si manifesta

Respirazione

Fonazione

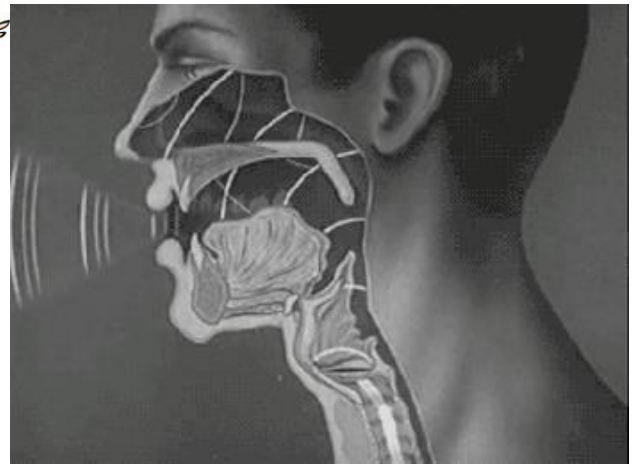
Risonanza

Articolazione

Prosodia

Riflessi

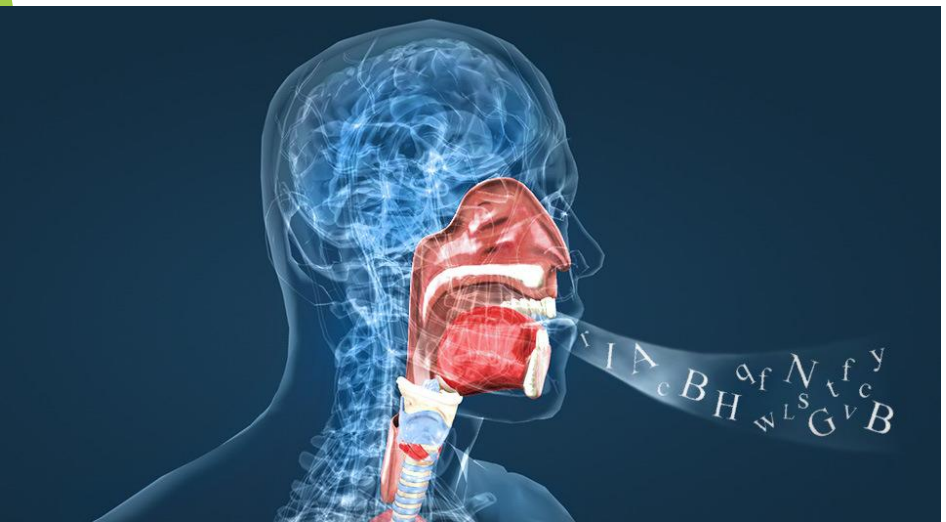
Intellegibilità

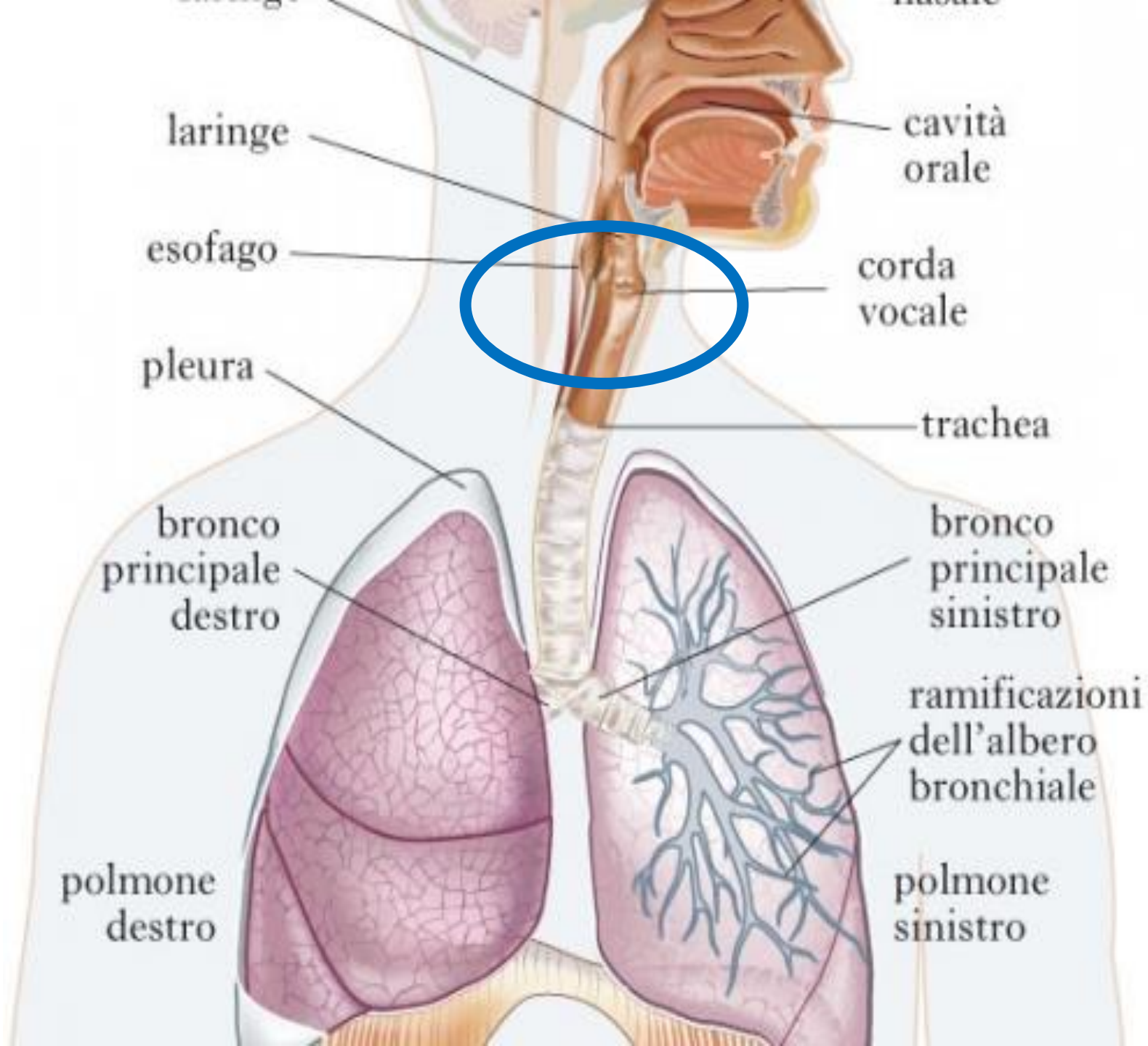


La disfonia

Definizione

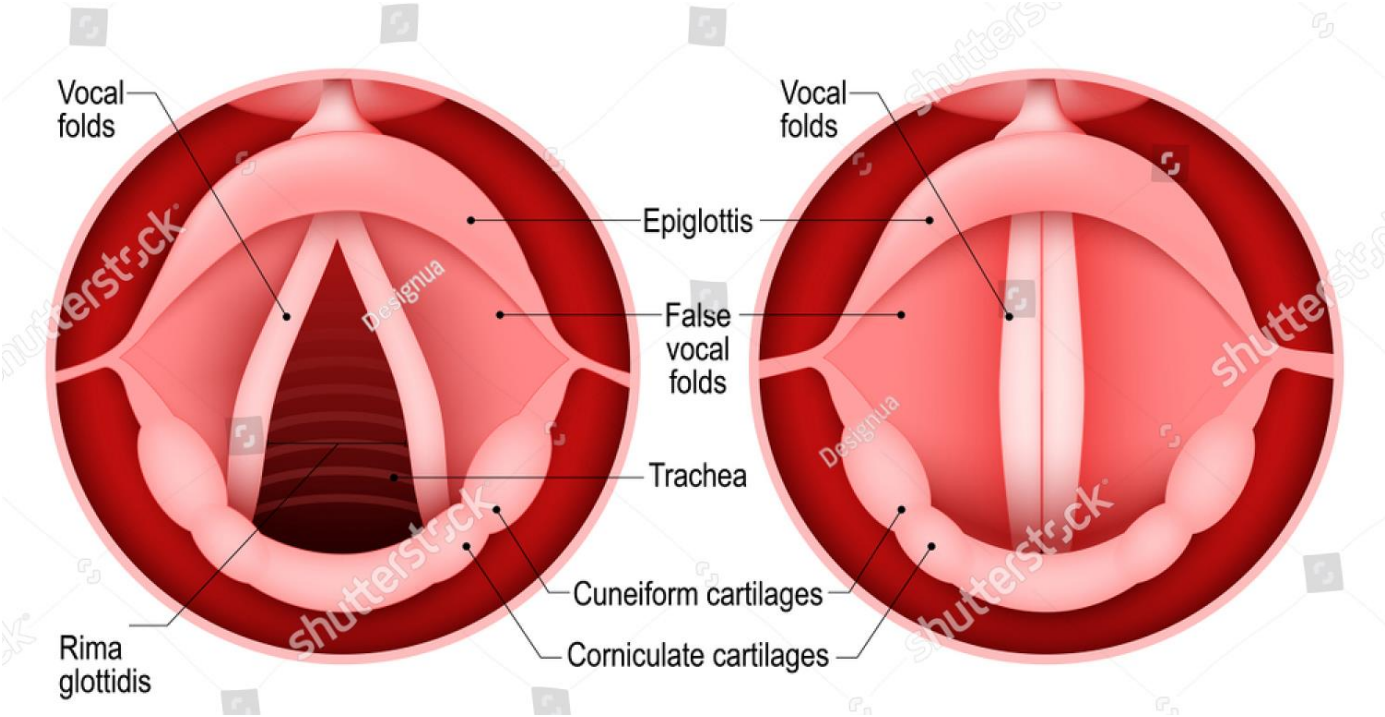
Qualsiasi alterazione del suono vocale prodotto dalla laringe




laringe
esofago
pleura
bronco
principale
destro
polmone
destro
cavità
orale
corda
vocale
trachea
bronco
principale
sinistro
ramificazioni
dell'albero
bronchiale
polmone
sinistro

Respirazione

Apnea

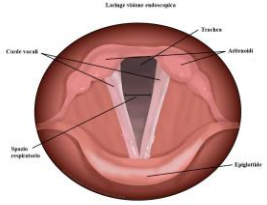


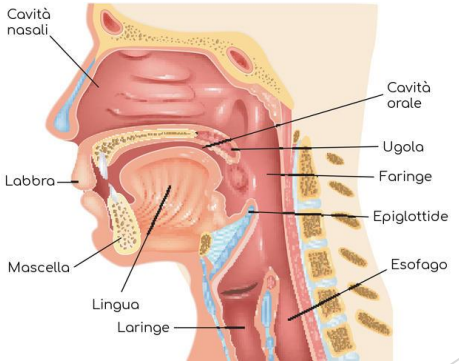
VOCE =

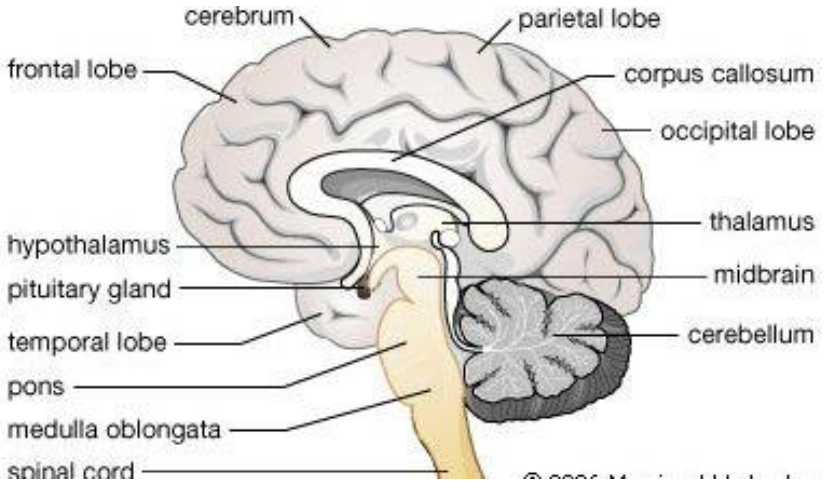
produzione al livello delle corde vocali

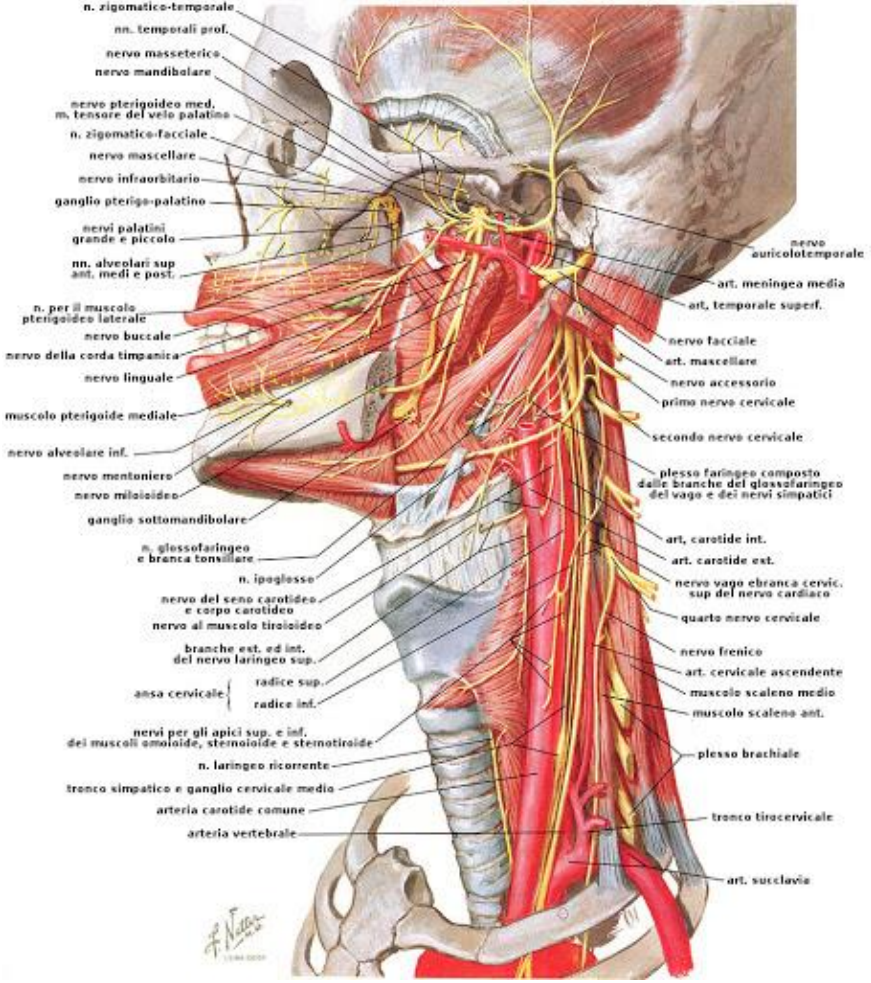
+

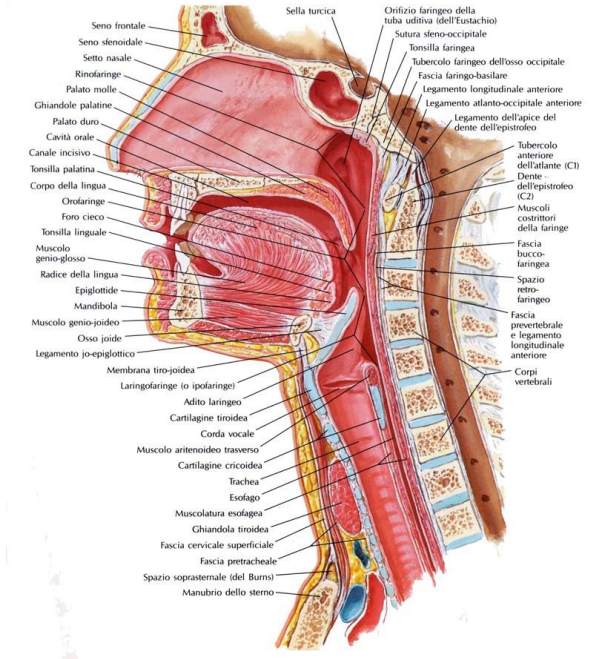
risuonatori






cerebrum
parietal lobe
frontal lobe
corpus callosum
occipital lobe
thalamus
hypothalamus
midbrain
pituitary gland
cerebellum
temporal lobe
pons
medulla oblongata
spinal cord

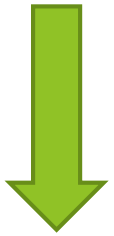

n. zigomatico-temporale
nn. temporali prof.
nervo masseterico
nervo mandibolare
nervo pterigoideo med. m. tensore del velo palatino
n. zigomatico-facciale
nervo mascellare
nervo infraorbitario
ganglio pterigo-palatino
nervi palatini grande e piccolo
nn. alveolari sup ant. medi e post.
n. per il muscolo pterigoideo laterale
nervo buccale
nervo della corda timpanica
nervo linguale
muscolo pterigoide mediale
nervo alveolare inf.
nervo mentoniero
nervo miloioideo
ganglio sottomandibolare
n. glossofaringeo e branca tonsillare
n. ipoglosso
nervo del seno carotideo e corpo carotideo
nervo al muscolo tiroioideo
branche est. ed int. del nervo laringeo sup.
ansa cervicale
radice sup.
radice inf.
nervi per gli apici sup. e inf. dei muscoli omoioide, sternoioide e sternotiroide
n. laringeo ricorrente
tronco simpatico e ganglio cervicale medio
arteria carotide comune
arteria vertebrale
nervo auricolotemporale
art. meningea media
art. temporale superf.
nervo facciale
art. mascellare
nervo accessorio
primo nervo cervicale
secondo nervo cervicale
plesso faringeo composto dalle branche del glossofaringeo del vago e dei nervi simpatici
art. carotide int.
art. carotide est.
nervo vago ebranca cervic. sup del nervo cardiaco
quarto nervo cervicale
nervo frenico
art. cervicale ascendente
muscolo scaleno medio
muscolo scaleno ant.
plesso brachiale
tronco tirocervicale
art. succlavia


Seno frontale
Seno sfenoidale
Setto nasale
Rinofaringe
Palato molle
Ghiandole palatine
Palato duro
Cavità orale
Canale incisivo
Tonsilla palatina
Corpo della lingua
Orofaringe
Foro cieco
Tonsilla linguale
Muscolo genio-glosso
Radice della lingua
Epiglottide
Mandibola
Muscolo genio-joideo
Osso joide
Legamento jo-epiglottico
Membrana tiro-joidea
Laringofaringe (o ipofaringe)
Adito laringeo
Cartilagine tiroidea
Corda vocale
Muscolo aritenoideo trasverso
Cartilagine cricoidea
Trachea
Esofago
Muscolatura esofagea
Ghiandola tiroidea
Fascia cervicale superficiale
Fascia pretracheale
Spazio soprasternale (del Burns)
Manubrio dello sterno
Sella turcica
Orifizio faringeo della tuba uditiva (dell'Eustachio)
Sutura sfeno-occipitale
Tonsilla faringea
Tubercolo faringeo dell'osso occipitale
Fascia faringo-basilare
Legamento longitudinale anteriore
Legamento atlanto-occipitale anteriore
Legamento dell'apice del dente dell'epistrofeo
Tubercolo anteriore dell'atlante (C1)
Dente dell'epistrofeo (C2)
Muscoli costrittori della faringe
Fascia bucco-faringea
Spazio retro-faringeo
Fascia prevertebrale e legamento longitudinale anteriore
Corpi vertebrali

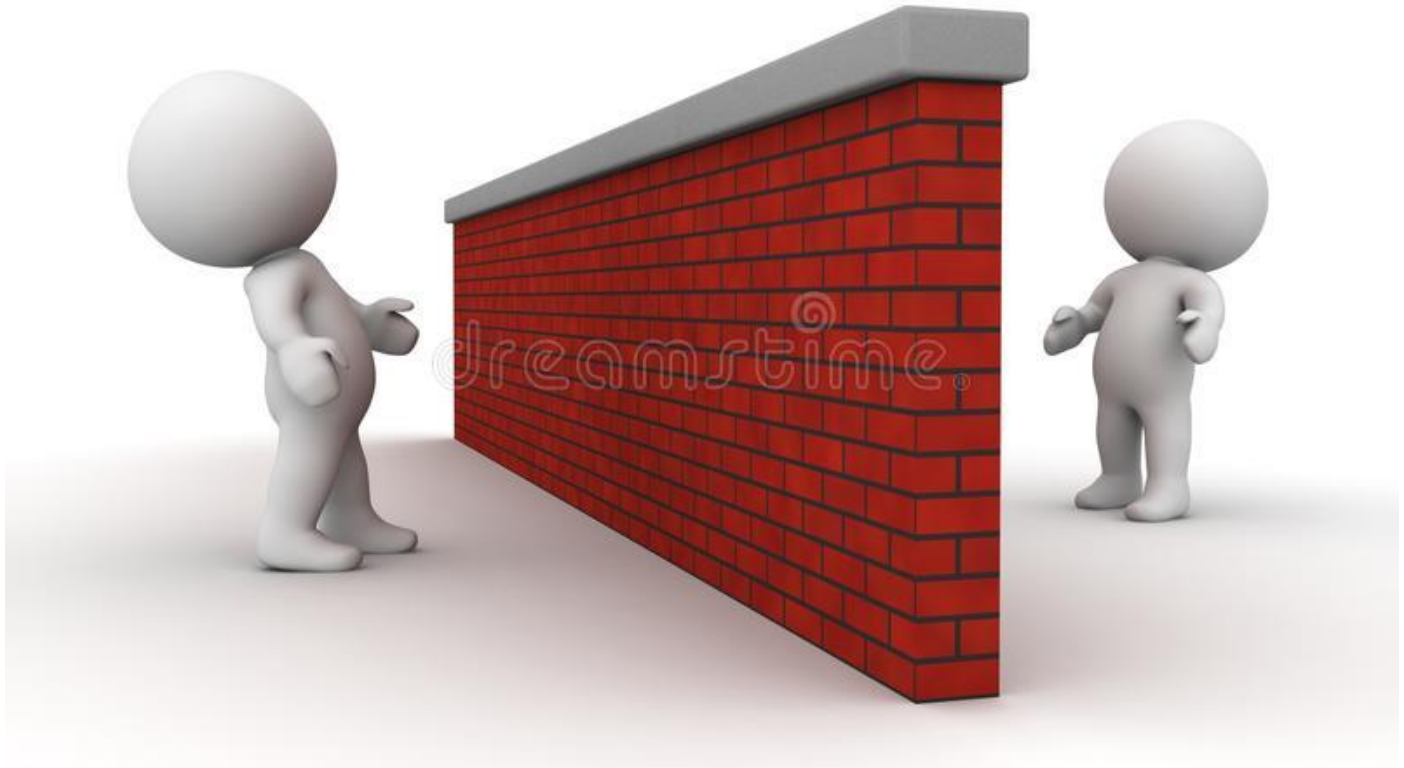
- Voce soffiata
- Voce pressata/strozzata
- Rinofonia
- Tremore
- Raucedine

Disfonia e disartria: quale impatto?

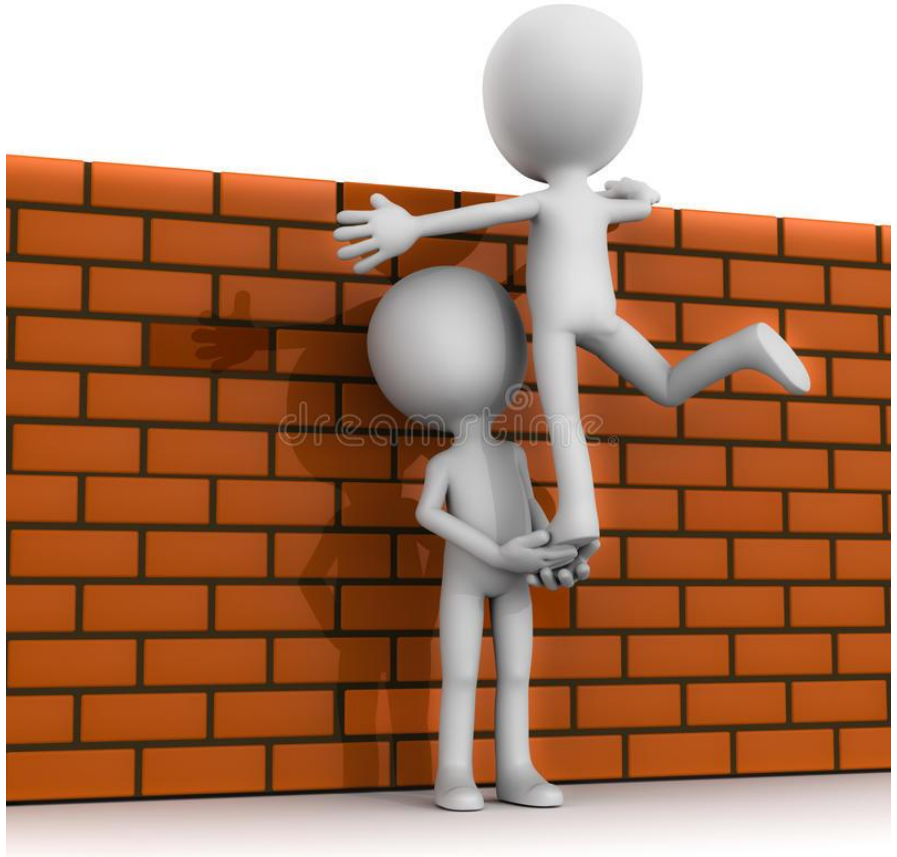
- Volume di voce
- Velocità di eloquio
- Faticabilità
- Intelligibilità



Socialità

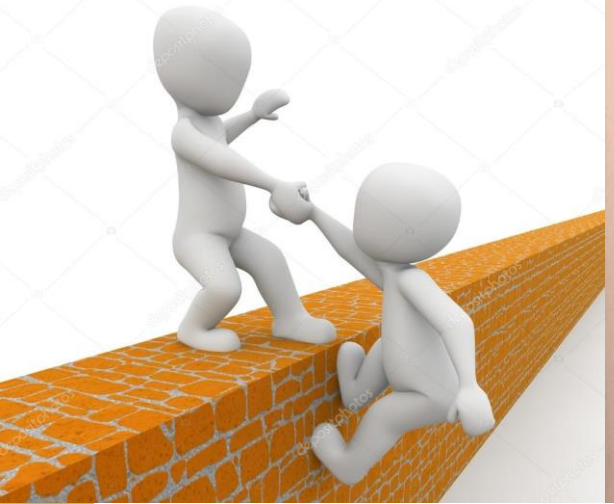

dreamstime

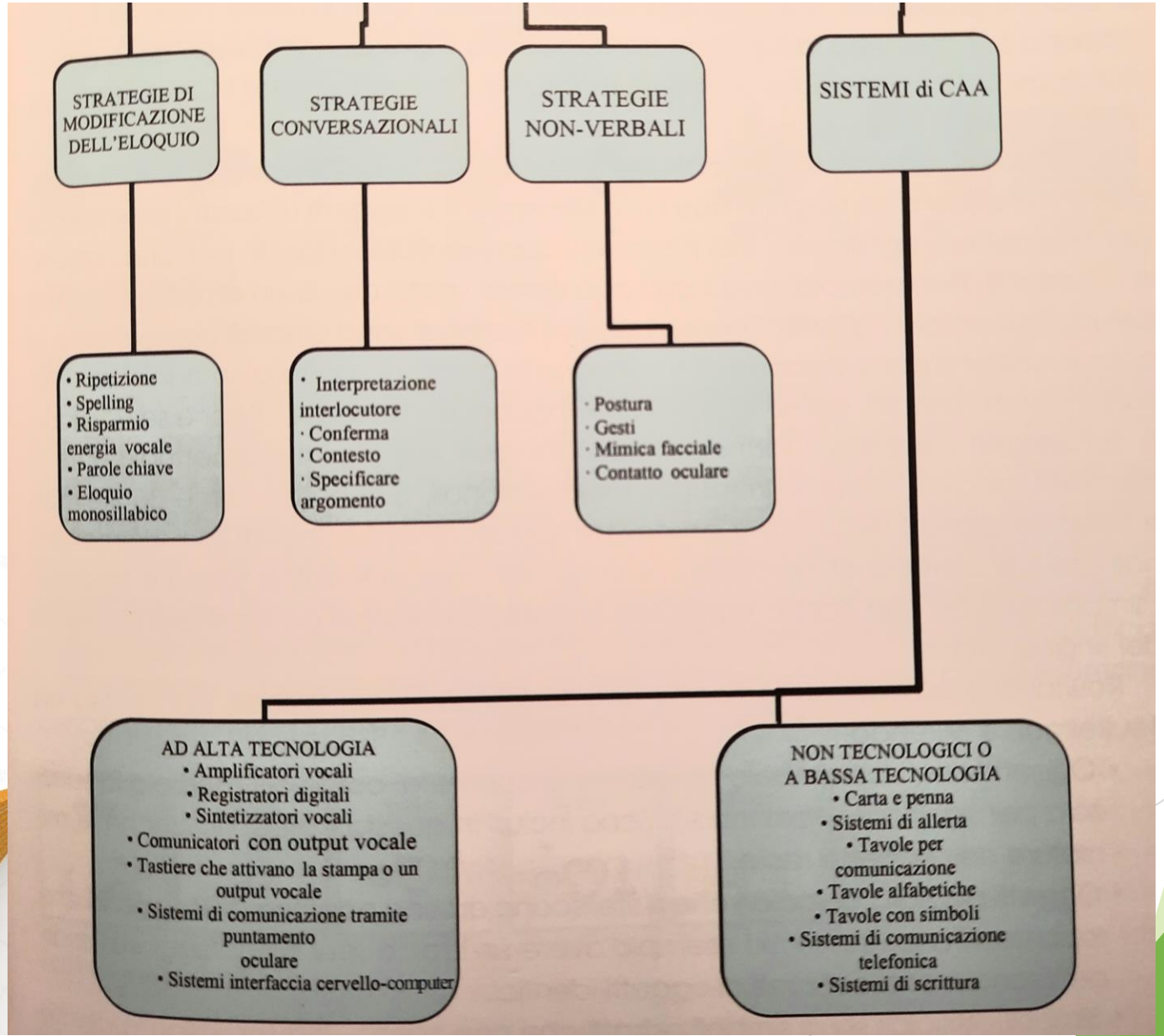
- Conoscere la persona tramite le indicazioni della famiglia e degli specialisti
- Conoscere le abitudini
- Porsi in una condizione favorevole alla comunicazione

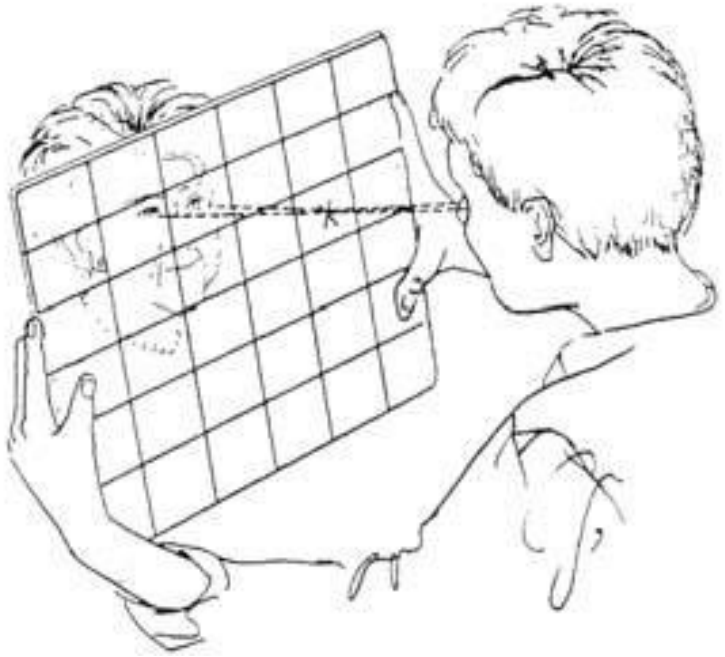


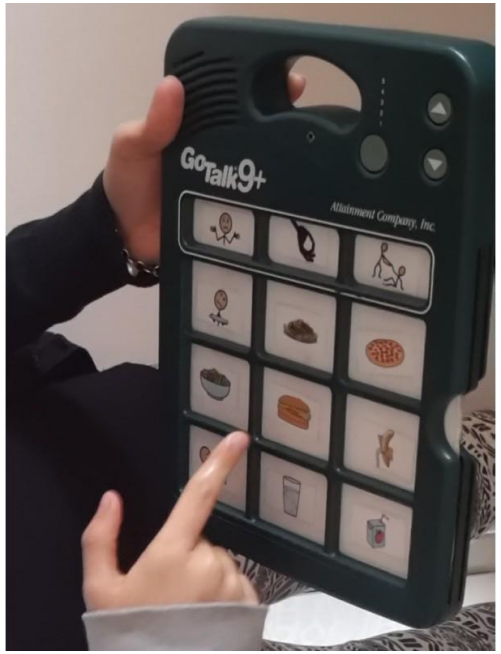
- Ambiente: luminosità e rumore
- Posizione: di fronte al proprio interlocutore
- Regolare i turni
- Circoscrivere il tema della conversazione
- Volto libero (mascherine VS visiere)

Strategie di supporto alla comunicazione



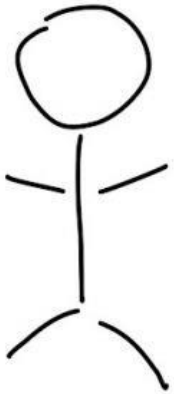


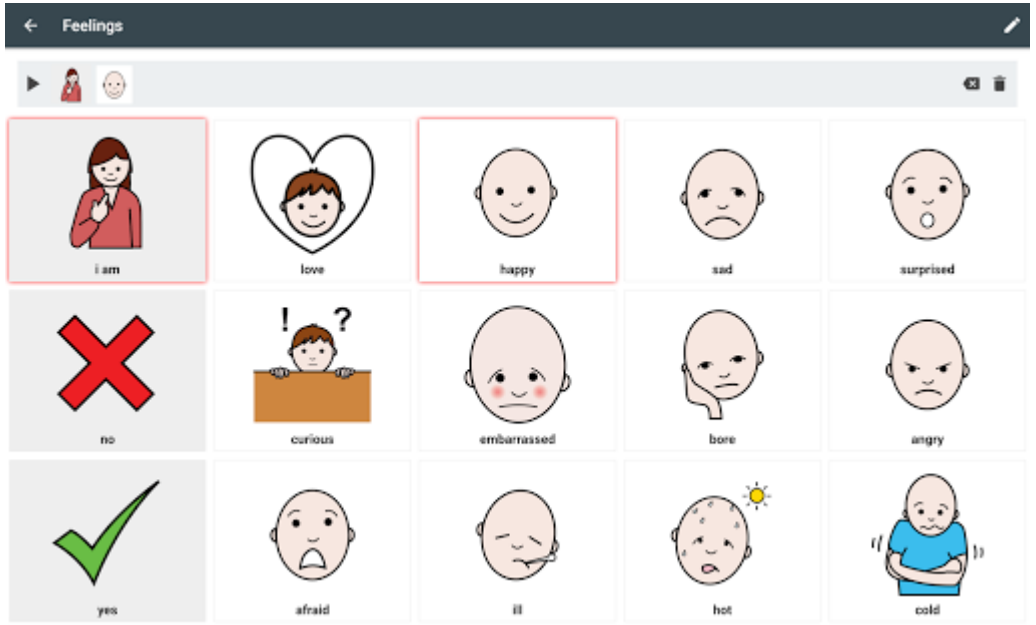



GoTalk9+
Attainment Company, Inc.

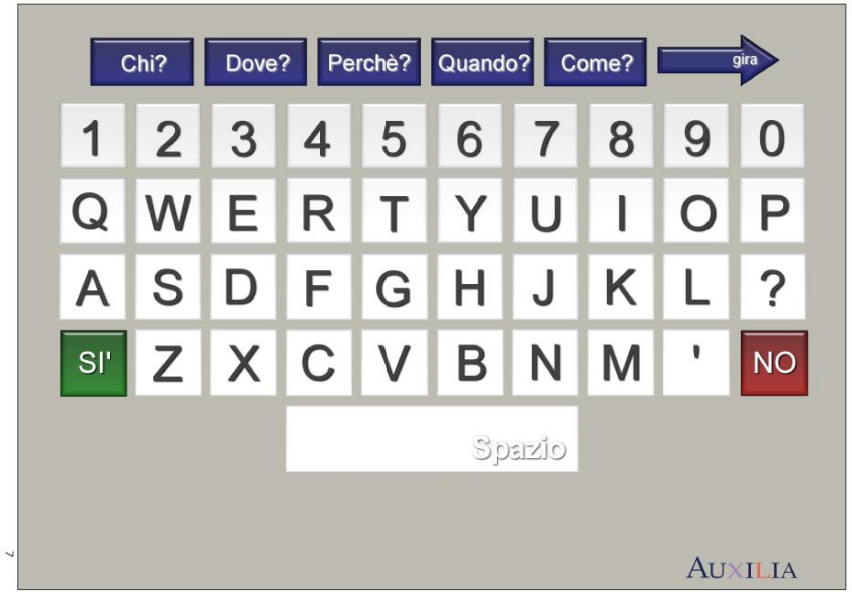
How do you do?

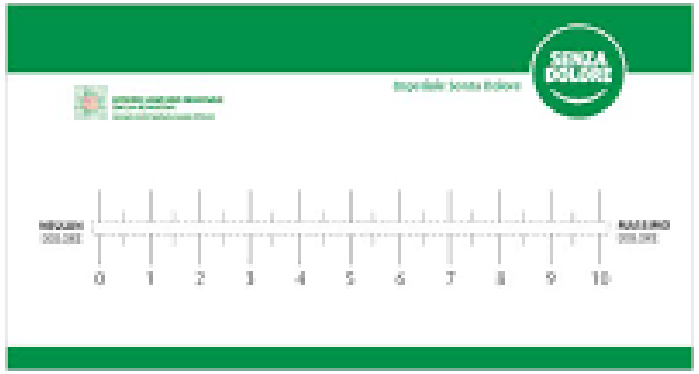
ALFABETICA
PREDIZIONE
Tastiera qwerty
ALFABETICA + PAUSA
FRASARIO
RIPOSO
INDIETRO
FACILITATA
Carta
giornali, libri, lettere
quaderni, riviste
scatole
enìa
OPTIMA
OPTIMA



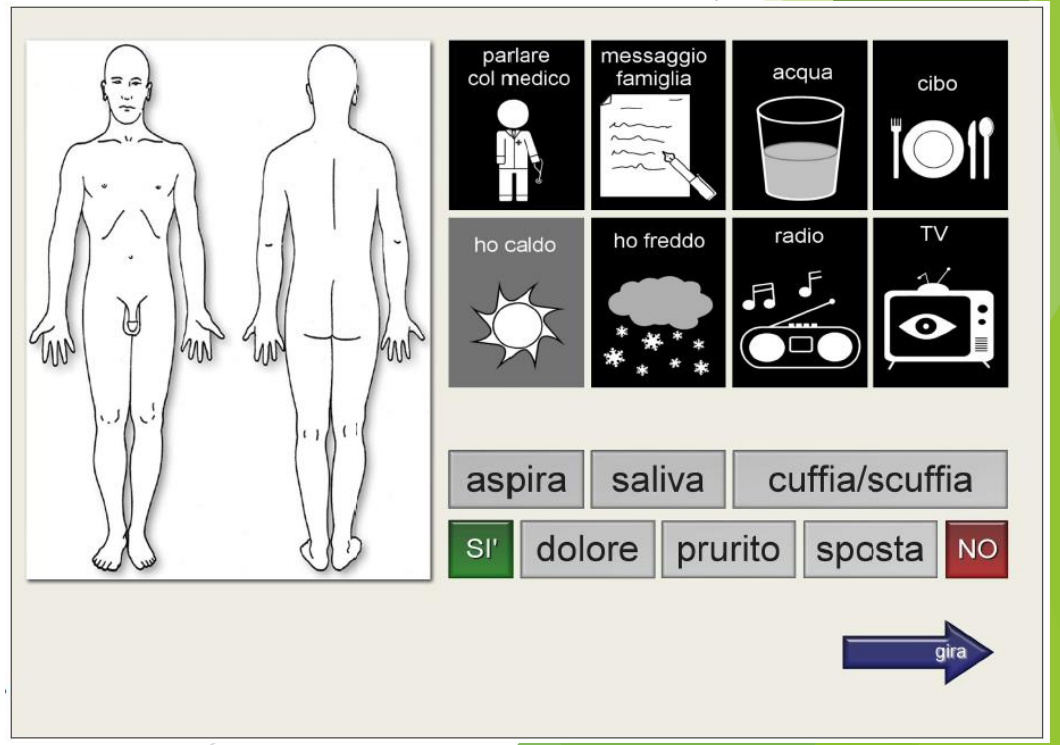

Feelings
i am
love
happy
sad
surprised
no
curious
embarrassed
bore
angry
yes
afraid
ill
hot
cold

Food
Tools


Chi?
Dove?
Perchè?
Quando?
Come?
gira
1 2 3 4 5 6 7 8 9 0
Q W E R T Y U I O P
A S D F G H J K L ?
SI'
Z X C V B N M '
NO
Spazio
AUXILIA


SENZA DOLORE
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

SENZA DOLORE


parlare col medico
messaggio famiglia
acqua
cibo
ho caldo
ho freddo
radio
TV
aspira
saliva
cuffia/scuffia
SI'
dolore
prurito
sposta
NO
gira

Conclusioni

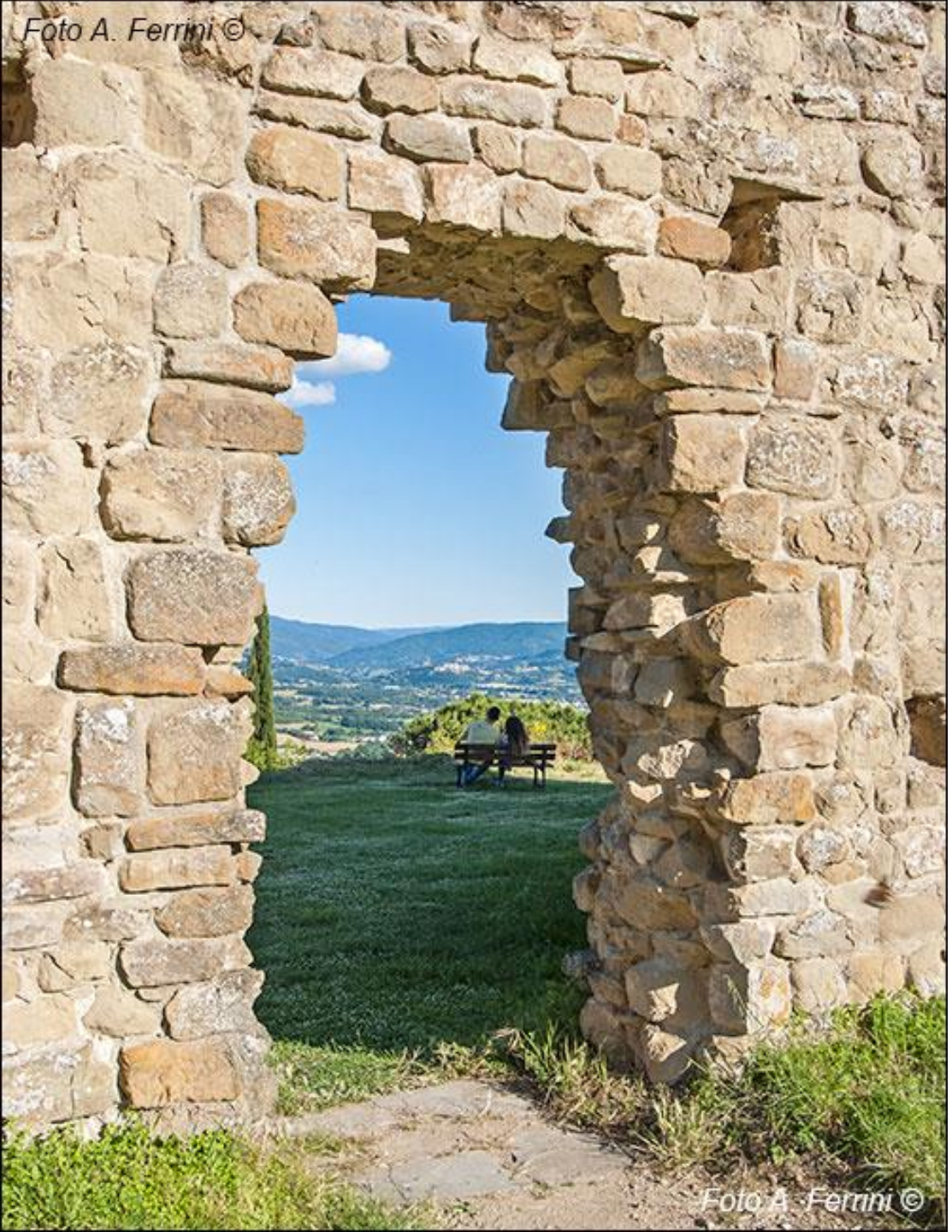
Conoscere punti di forza e debolezza

Modificare l’ambiente

Adattare lo scambio comunicativo

Riconoscere la frustrazione sia del caregiver che della persona disabile

Dedicare tempo e cura alla comunicazione



Favorire la riduzione delle barriere per la comunicazione