

# Disfagia...parliamone

Progetto finanziato dalla Fondazione Comunità Bergamasca

Sintesi progetto	<p>Anziani, adulti e minori che soffrono di disfagia, ovvero di un disturbo che impedisce la corretta deglutizione di acqua e cibo e che può portare a conseguenze gravi come malnutrizione, disidratazione o disfunzioni respiratorie in persone di qualsiasi età, dall'anziano al bambino. Un deficit che ha avuto un forte aumento negli ultimi anni a causa della sua correlazione con le conseguenze da Covid-19.</p> <p>Un tema, quello della disfagia, su cui Progettazione, a partire dal 2020 ha avviato una serie d'iniziative di sensibilizzazione ed informazione durante le quali oltre 400 persone hanno manifestato il desiderio di poter avere un supporto emotivo e pratico nell'affrontare la quotidianità. Uno spazio in cui scambiarsi informazioni, strategie operative o anche ricette appetitose. Uno spazio in cui non ci si sente soli, ma dove il gruppo diviene risorsa per sé e per gli altri.</p> <p>Il progetto parte proprio da questo bisogno e dal desiderio di poter offrire uno "spazio" grazie alla creazione di un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto per persone disfagiche e i loro familiari.</p> <p>Incontri con cadenza quindicinale dove, almeno per i primi 6 mesi, vi è la presenza di un facilitatore formato nella gestione dei Gruppi di Auto Mutuo Aiuto. Un gruppo che vedrà la presenza anche di una ragazza disfagica che attualmente gestisce uno dei più importanti blog legati alla disfagia (@dysphagiafoods).</p> <p>Un Gruppo che proseguirà anche a termine del progetto e che potrà dare origine ad altri gruppi su tutto il territorio nazionale.</p>
Obiettivi specifici	<p>Coinvolgere persone disfagiche e i loro familiari offrendo loro la possibilità di partecipare ad un Gruppo di Auto Mutuo Aiuto all'interno dei quali potranno essere organizzati anche momenti informativi con esperti.</p> <p>Contemporaneamente sensibilizzare l'opinione pubblica sul tema.</p>
Risultati attesi	<p>Impatto sociale del progetto è affrontare il tema della disfagia.</p> <p>Nello specifico i risultati attesi sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Iscrizione del Gruppo AMA tra quelli della provincia di Bergamo e presa contatti con l'ente nazionale di Trento</li><li>- Germinazione del gruppo in altri gruppi presenti sul territorio</li><li>- Sensibilizzazione dell'opinione pubblica sui temi riguardanti la disfagia</li></ul>
Attività previste	<ul style="list-style-type: none"><li>• Promozione, avvio e conduzione Gruppo AMA</li><li>• Realizzazione di webinar informativi</li><li>• Diffusione materiale informativo</li><li>• Incontri con referenti Gruppi AMA provinciali e nazionali</li></ul>
Stakeholder	<p>Sono beneficiari diretti persone affette da disfagia e i loro familiari che:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- faranno parte del/dei Gruppi AMA (minimo 30 persone)</li><li>- parteciperanno ai webinar (circa 140 persone)</li><li>- visioneranno il materiale messo in rete (10.000 contatti)</li></ul> <p>Sono beneficiari indiretti familiari, popolazione ed Enti pubblici e privati interessati al tema o indirettamente coinvolti.</p>
Periodo di realizzazione	Da ottobre 2022 a luglio 2023
Equipe di Lavoro	Coordinamento: Daniela Masseroli <a href="mailto:daniela.masseroli@gruppoin.org">daniela.masseroli@gruppoin.org</a> Referente: Eleonora Beschi <a href="mailto:eleonora.beschi@gruppoin.org">eleonora.beschi@gruppoin.org</a> Conduttore Gruppo AMA: Giuseppe Morosini <a href="mailto:giuseppe.morosini@gruppoin.org">giuseppe.morosini@gruppoin.org</a>