

# QI GONG

## DISCIPLINA CINESE

**Angelica Cukon, mediatrice culturale e istruttrice dell'associazione Long Hui Wushu di Bergamo, presenterà il Qi Gong, disciplina originaria della Cina che prevede l'esecuzione di semplici esercizi fisici associati al controllo del respiro e della mente.**

**QUANDO: il 19.10.2021 dalle 10:00 alle 11:00**

**DOVE: Parco Natura e Comunità di Via Giardini**

**PER CHI: adulti in possesso di Green Pass**

**COSTO: gratuito**

**ISCRIZIONI: obbligatoria compilando la scheda sul sito [www.formazione sociale clinica.it](http://www.formazione sociale clinica.it)**

**Per informazioni:**

 **3470206791**

 **[formazione@cooperativaprogettazione.it](mailto:formazione@cooperativaprogettazione.it)**

