

#NOI RESTIAMO INSIEME

LA FORZA DELL'INTERDIPENDENZA PER RINASCERE

Tutto è iniziato millenni fa, quando l'uomo, diventato cacciatore, ha avuto bisogno dell'aiuto dei suoi simili per poter prevalere sugli animali feroci. E tuttavia questo avrebbe fatto di noi solo degli efficienti cooperatori, come le formiche o le api, sebbene con una diversa taglia fisica. Occorreva un'ulteriore svolta.

Ed è la compartecipazione ad aiutarci a rompere i diaframmi più ostinati e a dare inizio alla rivoluzione che ci avvicina sempre, introducendo nel nostro vocabolario parole inimmaginabili, fatte di gratuità e di sentimenti sempre più raffinati. Concetti come altruismo, egoismo, individualismo, autonomia, dipendenza, legami oggi non avrebbero alcun senso se, in qualche punto remoto del tempo, qualcuno non avesse iniziato a sentire come proprio il dispiacere provato da un estraneo, ad avvertirne i movimenti interiori sentendosene parte.

Da lì in avanti l'uomo si scopre dipendente dai propri simili, ma apprezza anche i vantaggi di questi nuovi intrecci, che generano gli stati d'animo tipici di quella che chiamiamo umanità e che ci permettono ogni giorno di affrontare e superare prove che mai un uomo solo potrebbe affrontare.

In queste pagine vogliamo raccontare come questa lunga storia si manifesta tutti i giorni nella nostra vita quotidiana, determinandone il corso, nel bene e nel male, ma vogliamo anche dimostrare come i comportamenti cooperativi siano i nostri più grandi alleati della salute mentale dell'individuo oltre che stimoli evolutivi per l'intera specie, come la recente pandemia ci ha dimostrato.

QUANDO Giovedì 29 ottobre 2020 dalle 10:00 alle 12:00

DOVE Online (google meet)

CHI **Domenico Barrilà**
 Psicoanalista Adleriano, svolge attività clinica da oltre trent'anni. E' stato didatta propedeutico della Società Italiana di Psicologia Individuale e docenete presso la Scuola di Psicoterapia dell'istituto Adler di Milano. Collabora con diverse testate. È autore di oltre 25 saggi, molti dei quali tradotti all'estero, e di un romanzo di formazione autobiografico "La casa di Henriette".

COSTO Gratuito

ISCRIZIONI www.formazionesocialeclinica.it

Verrà rilasciato attestato di frequenza a tutti i partecipanti.

Sono stati richiesti i crediti CROAS per gli assistenti sociali