

# DAL VINCOLO ALLA RELAZIONE

*il gruppo per coniugi di persone con GCA come luogo  
di elaborazione ed accompagnamento alla scelta*

21a GIORNATA NAZIONALE DEL TRAUMA  
CRANICO

*16 novembre 2019*

BERGAMO

Auditorium Casa del Giovane



# LA COPPIA TRA CRITICITA' E RISORSE

Vittime e persecutori: ruoli interscambiabili?  
Violenza ed aggressività vengono spesso agite da entrambi i partner

La relazione tra vincoli e affetti

Il tempo NON aggiusta ogni cosa: il risultato è un circolo vizioso di aggressività, colpa e vergogna

## I TEMI DEL GRUPPO...dal VINCOLO...

«Allora io mi son posto la domanda: se anziché andare così fosse andata in maniera alternativa, fosse morta, come mi sarei comportato? E' ovvio che le risposte me le sono date, diciamo che, parlando spassionatamente, diciamo che qualcosa in alternativa avrei fatto! Vivere così non è vivere. Perché per me è finito tutto al momento dell'incidente: diciamo che mi sento non dico obbligato, ma mi sento in dovere di fare questo perché la mia etica mi dice questo. La necessità sarebbe quella di avere una vita, invece non ce l'ho più. La mia logica morale mi dice di comportarmi in una certa maniera, quindi vado avanti per questa strada qua, nonostante sia una cosa che non è facile, che pesa, sacrificio. La vita di coppia non c'è più, non c'è più niente di quello che c'era prima.»

# ...ALLA RELAZIONE

«Non lo sopporto più: fa sempre le stesse domande. Posso andare in bagno? A che ora usciamo? Oggi dove andiamo? Non vuole più venire qui, dice che lui sta bene a casa. Non posso lasciarlo a casa da solo, non mi fido, poi devo andare a lavorare, non so più cosa dirgli per convincerlo. La situazione con mia figlia minore, è diventata insostenibile: litigano e si attaccano per qualsiasi cosa, ed io non li sopporto più! L'altra sera sono tornata a casa ed ho trovato tutte le tapparelle giù: mi sono spaventata: cosa è successo? Mio marito aveva paura che arrivasse il temporale, e ha chiuso tutto! Mi ha fatto tenerezza, come se avesse bisogno di protezione. Non stava neppure piovendo: l'ho tranquillizzato e ho aperto tutto, avevo bisogno di respirare.»

# IL GRUPPO CONIUGI

- Attiva un processo di elaborazione delle ansie legate alla perdita dell'intimità ed al bisogno di contenimento.
- Luogo di tessitura di legami significativi
- Costruzione condivisa di una vita possibile
- Custode dei ricordi